



Circuit principal 94km :

Depuis **Saint-Girons**, prendre la direction de Sainte-Croix (D18). A **Audinac**, prendre à droite vers la route de Camarade. Arrivé à l'intersection, au bout de 6 km environ, prenez à droite vers **Clermont**. Au village, suivre à droite, puis au bout de 3km, prendre à gauche en direction de **Rimont**. Traversez le village et dirigez-vous vers **Combelongue**, puis suivre à gauche (D18) pour gravir le **Col de Rille**. Arrivé à l'intersection, poursuivre l'ascension à gauche jusqu'au **Col de la Crouzette**.

Après avoir profité du panorama, redescendre vers **Biert**. Au village suivre à droite pour revenir vers **Saint-Girons**. Au rond-point prendre à gauche direction **Seix**. Passez le pont à droite et suivez en direction de Sentenac d'Oust.

A ce village gravir le **Col de Catchaudegué** pour arriver à **Alos**. Au hameau la Rivière, prendre à droite, vers **Moulis** pour gravir le **col du Portech**. Après **Moulis**, dirigez-vous à droite vers **Saint-Girons**, à un 1km prendre à gauche en direction de **Montégut-en-Couserans**. Une fois à la chapelle, prendre à gauche, puis plus loin à droite, direction **Saint-Lizier**. Arrivé au croisement, à environ 2 km, prendre à droite et redescendre pour rejoindre la cité de **Saint-Lizier**.

Variante 33km :

Depuis **Saint-Girons**, au lieu de se diriger vers Montjoie, prendre la direction Lacourt. Au niveau des centrales prendre à gauche vers **Alos**. Vous réduisez ainsi le parcours avec tout de même l'ascension du **Col du Portech**.

Itinéraire A la conquête des trois Cols

