



À découvrir...



Sur le circuit

**Musée Départemental de l'Ariège
Palais des Evêques
09190 Saint-Lizier**

05 61 04 81 86, www.sesta.fr

Cité de Saint-Lizier

Office de tourisme de Saint-Lizier

Place de l'église 09190 Saint-Lizier

Tél. 05.61.96.77.77

Autour du circuit

Abbaye de Combelongue à Rimont

Tél. 05.61.25.49.11 / 05.61.96.37.33/

06.07.99.35.82

À faire

**Tables d'interprétation
d'Alos et Montégut**

À déguster

**Fabrication de croustades
et de meringues**

Michel MAURET Peyruc

09420 CLERMONT

Tél : 05.61.96.32.06

Viande de veau et bœuf

Alain COSTES La Campagne

09200 ALOS

Tél : 05.61.04.83.89

Services

	Hébergements*	Cafés	Restaurants	Points d'alimentation
St Lizier	★	★	★	★
Clermont	★	★	★	★
Rimont	★	★	★	★
Biert		★	★	
Alos	★			
Moulis		★	★	★
Montégut	★			

*campings, hôtels, chambres d'hôte

Contacts utiles

**Communauté de Communes Val'Couserans
Village 09200 RIVERENERT**

Tél. 05.34.14.30.68 Fax. 05.34.14.30.67

www.val-couserans.fr

**Office de Tourisme de Saint-Girons et du Couserans
Place Alphonse Sentein 09200 SAINT-GIRONS**

Tél. 05.61.96.26.60

**Office de tourisme de Saint-Lizier Place de l'église
09190 Saint-Lizier Tél. 05.61.96.77.77**

Conseils sécurité

⚠ L'itinéraire emprunte des routes ouvertes à la circulation automobile. Soyez vigilants et respectez le code de la route.

Ne roulez pas à plus de 2 de front et rangez-vous sur une file dès qu'un véhicule se présente, ou que les conditions de circulation l'imposent.

⚠ Pensez au port du casque !



Communauté de Communes rurale
VAL' COUSERANS



TOURISME
ariègepyrénées

Cols et belvédères

A la conquête de trois cols

Niveau : Cyclotouristes expérimentés et sportifs

Départ / Arrivée
St Lizier,
Palais des évêques

94 km

1238 m+

5-6 h

10 % max

Avis aux cyclistes expérimentés, ce circuit est pour vous : Une boucle de 94 km offrant trois cols dont un de 1200 mètres.

Le paysage est splendide. La première partie de la balade vous fera découvrir l'Avantès et son patrimoine riche. La deuxième partie sera la plus difficile avec l'ascension du Col de la Crouzette. Mais tout effort mérite d'être récompensé. Au sommet vous aurez le plaisir de contempler une vue panoramique à 360°.

Tout au long de ce périple, n'hésitez pas à vous restaurer aux différents villages que vous traverserez.

Atouts

**Nombreux panoramas,
Diversité des paysages, Sites naturels,
Villages de montagne**